



Betrokkenheid begint hier

Met Omring+ krijg je toegang tot een breed scala aan werknemersvoordelen, van gezondheidsinitiatieven tot boeiende workshops en exclusieve aanbiedingen.

We hebben het gemakkelijk gemaakt om te vinden wat je zoekt, met een handige zoekfunctie en filteropties. Maar het gaat niet alleen om het vinden van voordelen; het gaat ook om betrokkenheid en plezier.

Ontdek voordelen in...

 Bewegen

 Hybride werken

 Voeding

 Diversiteit en inclusie

 Financieel fit

Uitblinkers in werknemersvoordelen



Gratis gezondheidscheck voor medewerkers

Investeer in je welzijn! Laat je gezondheid controleren met onze gratis gezondheidscheck voor medewerkers.

→



Valpreventie in balans

Weet u dat 65-plussers gemiddeld drie keer per jaar vallen? Na de cursus Valpreventie In Balans is de kans dat u valt een stuk kleiner en bent u minder bang om te vallen.

→



Win een weekendje weg

Wil je even ontsnappen aan de dagelijkse drukte? Doe mee en maak kans op een ontspannen weekendje weg! Laat ons je verwennen en geniet van quality time met je dierbaren.

→



Laura Jansen

“Omring+ heeft mijn carrière en welzijn een boost gegeven. Fantastische workshops hebben mijn leven verrijkt”

→



Eva de Vries

“Dankzij Omring+ ontdekte ik geweldige voordelen en vond ik gelijkgestemde collega’s.”

→

Omring+

Brengt voordelen dichterbij

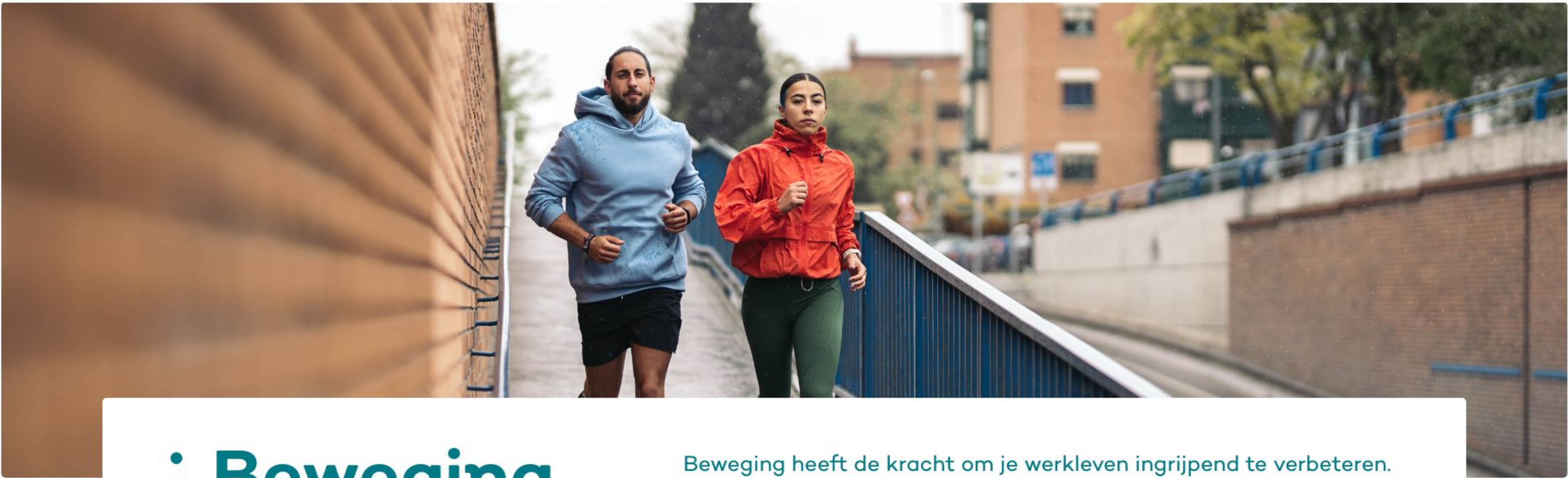
• Samen de
• beste zorg
• dichtbij



Sitemap:

Home | Gezondheid en welzijn | Werk en balans | Persoonlijke ontwikkeling

Disclaimer | Privacyverklaring | Veelgestelde vragen



: Beweging

Beweging heeft de kracht om je werkleven ingrijpend te verbeteren. In deze verkenning duiken we dieper in de voordelen van fysieke activiteit voor je algehele welzijn op de werkvloer.

Plaats

Postcode

KM

Zoeken



Team Sportservice

Noord Holland

Team Sportservice

→



Enkhuizen

Recreatiebad Enkhuizerzand

→



Den Helder

Cursus Tai Chi

→



Schagen

Zwembad de Wiel

→



West Friesland

Yoga met Susan

→



Hoorn

Cursus Tai Chi

→



Westwoud

Golfschool

→



Enkhuizen

The Gym

→

: Bekijk de overige thema's



Slaap



Voeding



Stoppen met roken

Omring+
Brengt voordelen dichterbij

Samen de beste zorg dichtbij



Sitemap:

Home | Gezondheid en welzijn | Werk en balans | Persoonlijke ontwikkeling

Disclaimer | Privacyverklaring | Veelgestelde vragen



: Fysiofitness : Hoorn

Bij Fysiofitness werken we samen aan jouw gezondheid en welzijn. Onze experts staan voor je klaar om je te helpen. Welkom bij een gezonder leven!

Waarom Fysiofitness?

Blijven bewegen is belangrijk, zeker als u ouder wordt. Met FysioFitness werkt u op een prettige manier aan uw conditie en spieren zonder uw grenzen te overschrijden. U beoefent FysioFitness in een goed uitgeruste fitnessruimte. Er is een gemoedelijke sfeer en geen harde muziek.



Nieuwe deelnemers dienen zich aan te melden voor een Intake-FysioFitness. Tijdens deze intake ontvangt u een trainingsadvies en zal er een uitgebreid persoonlijk trainingsplan worden opgesteld. De Intake- FysioFitness is op afspraak waar u zich voor dient aan te melden.

Na instructie over de fitnessapparatuur kunt u één of twee wekelijks trainen met gelijkgestemden.

Meer informatie

Intake-Fysiofitness	+
Fysiofitness	+
Locaties	+

Aanmelden

Ja, ik meld mij aan voor Fysiofitness

☒ Locatie Lindendael

Voornaam

Achternaam

Telefoonnummer

Emailadres

Aanmelden



: Gezondheid : en welzijn

Zorg en welzijn zijn essentieel, vooral tijdens het werk, waar we vaak de meeste tijd van onze dag doorbrengen. Ontdek hoe je met eenvoudige aanpassingen aan je dagelijkse routine je lichamelijke en geestelijke gezondheid kunt bevorderen, zodat je op je best kunt presteren en je welzijn kunt optimaliseren.

Wat is goed voor jou?



Beweging

Beweging heeft de kracht om je werkleven ingrijpend te verbeteren. In deze verkenning duiken we dieper in de voordelen van fysieke activiteit voor je algehele welzijn op de werkvloer.



Voeding

Voeding is de brandstof van ons leven, en de keuzes die we maken op ons bord hebben een diepgaand effect op onze gezondheid en welzijn.



Slaap

Slaap is een kostbaar geschenk dat we onszelf kunnen geven, en het heeft een diepgaand effect op onze fysieke gezondheid en mentale welzijn.



Stoppen met roken

Stoppen met roken is een belangrijke stap naar een gezonder leven. Ontdek hoe deze keuze niet alleen je fysieke gezondheid ten goede komt, maar ook je mentale welzijn verbetert



Omring+
Brengt voordelen dichterbij

: Samen de
: beste zorg
: dichtbij



Sitemap:

Home | Gezondheid en welzijn | Werk en balans | Persoonlijke ontwikkeling

Disclaimer | Privacyverklaring | Veelgestelde vragen